

AUCH TOGO

BIO-MITTAGSTISCH

SPEISEPLAN

MONTAG

Nudelsalat nach Caprese Art mit Basilikumpesto, dazu Olivenbaguette - 10,90 €

DIENSTAG

Gnocchis in Gorgonzola-Spinatrahm, dazu Tomatensalat - 10,90 €

MITTWOCH

Brokkoli-Pasta-Auflauf mit Mandelkäsekruste, dazu Karotten-Orangen-Salat - 10,90 €

DONNERSTAG

(vegan) Sheperd's Pie mit Kartoffelstampf und veganem Käse überbacken, dazu cremiger Apfel-Gurken-Salat - 10,90 €

FREITAG

Süßkartoffel-Paprika-Frittata mit saisonalen Blattsalaten und Heidelbeerdressing - 10,90 €

AUS REGIONALER PARTNERSCHAFT MIT DEM MMHIO AUS KIEL



DE-ÖKO-006

AUCH TOGO

BIO-MITTAGSTISCH

ZUTATENLISTE

MONTAG

Nudelsalat nach Caprese Art mit Basilikumpesto, dazu Olivenbaguette
Pasta, Tomaten, gehackte Tomaten, Basilikum, Mozzarella, Weizenmehl, Hefe, schwarze Oliven, Balsamico dunkel, Rapsöl, Olivenöl, Knoblauch, Zwiebeln, Sonnenblumenkerne, Agavendicksaft, Hefeflocken, Rucola

Allergene: glutenhaltiges Getreide, Lactose, Schalenfrüchte

DIENSTAG

Gnocchis in Gorgonzola-Spinatrahm, dazu Tomatensalat
Gnocchi, Tomaten, Blattspinat, Milch, Sahne, vegetarischer Gorgonzolakäse, Zwiebeln, Balsamicoessig, Öl, Maisstärke, Knoblauch, Petersilie, Basilikum, Gewürze, Salz

Allergene: glutenhaltiges Getreide, Lactose

MITTWOCH

Brokkoli-Pasta-Auflauf mit Mandelkäsekruste und Karotten-Orangen-Salat
Vollkorn Penne, Brokkoli, Karotte, Milch, Sahne, Gouda, vegetarischer Parmesan, Orangensaft, Weizenmehl, Hefe, Öl, gemahlene Mandeln, Butter, Apfelessig, Rosmarin, Maisstärke

Allergene: glutenhaltiges Getreide, Schalenfrüchte, Lactose

AUS REGIONALER PARTNERSCHAFT MIT DEM MMHIO AUS KIEL



DE-ÖKO-006

Bei Fragen und Allergenen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter:innen

AUCH TOGO

BIO-MITTAGSTISCH

ZUTATENLISTE

DONNERSTAG

(vegan) Sheperd's Pie mit Kartoffelstampf und veganem Käse, dazu cremiger Apfel-Gurken-Salat
Gehackte Tomaten, Sojagranulat, Kartoffeln, Gurken, Äpfel, Soja Cuisine, Möhre, Sellerie, Margarine, vegane
Mayonnaise, Sojamilch, veganer Käse, Zwiebeln

Allergene: Soja, Senf, Lupinen, Sellerie

FREITAG

Süßkartoffel-Paprika-Frittata mit saisonalen Blattsalaten und Heidelbeerdressing

Bunte Paprika, Süßkartoffel, saisonale Blattsalate, Sahne, Milch, Eier, Creme Fraîche, Öl, Balsamicoessig, Heidelbeeren,
Zwiebeln, Senf, Kürbiskerne, Agavendicksaft, Petersilie, Gewürze

Allergene: Eier, Lactose, Senf

AUS REGIONALER PARTNERSCHAFT MIT DEM MMHIO AUS KIEL



DE-ÖKO-006

Bei Fragen und Allergenen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter:innen